



SCN-INFO NEWSLETTER

Liebe Mitglieder unseres Clubs,

Die aktuelle Lage in der Corona-Krise haben weiterhin einen starken Einfluss auf unser gewöhnliches Leben und natürlich auch massive Auswirkungen auf das Sporttreiben im SC Neustadt. Denn weiterhin bestimmen Kontaktbeschränkungen unseren Alltag und auch die Schwimmbäder in Neustadt bleiben noch für eine ungewisse Zeit geschlossen.

Bereits in unserer letzten Veröffentlichung haben wir Ihnen mitgeteilt, dass die Leistungsmannschaften des SCN stark in ihrem Trainingsbetrieb eingeschränkt sind und daher das Training im "Homeoffice" stattfindet. Doch auch der Breitensport ist in all seinen Bereichen erheblich von den Einschnitten betroffen, sodass wir selbstverständlich auch in diesen Fällen keinen Trainingsbetrieb aufrechterhalten können bzw. in der Lage sind Training anzubieten.

Bewegung ist jedoch wichtig für den Körper, den Geist und das allgemeine persönliche Wohlbefinden und Sie als Mitglied sollen auch weiterhin von Ihrem SCN profitieren. Aus diesem Grund stellen wir Ihnen nun wöchentlich Jedermann-Trainingspläne für das Training zu Hause bereit.

Ganz nach dem Motto **#WirBleibenZuHause** und **#AufhörenIstKeineOption** erstellt unsere Trainerin Manuela Wagner Athletikpläne, welche Sie unter folgenden Link (https://www.sc-neustadt.org/CMS/index.php?option=com_content&view=article&id=1263&catid=42) herunterladen können. Verwandeln Sie die heimischen vier Wände oder den Garten in Ihre persönliche Fitnessanlage und kommen Sie ins Schwitzen.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Trainieren und hoffen auf ein baldiges Wiedersehen am Beckenrand und unserem Element dem Wasser.

Sobald wir weitere Informationen haben, werden wir auf Sie zukommen.
Bleiben Sie gesund!

Mit sportlichen Grüßen
im Namen der Vorstandschaft

Ihr

A handwritten signature in blue ink that reads 'M. Weinmann'.

Marcel Weinmann
(2. Vorsitzender)
www.sc-neustadt.de
2_Vorsitzende@SC-Neustadt.de

PS: Ihr habt Anregungen und Feedback für uns, dann lasst es uns wissen.