

| Uhrzeit       | LB 1                    | LB 2                | LB 3           | LB 4            | LB 5            | Kraftraum       | Sprungbecken    |
|---------------|-------------------------|---------------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 16.30 - 17.00 |                         |                     |                |                 |                 |                 |                 |
| 17.00 - 17.30 |                         |                     |                |                 |                 | Waba<br>U16/U18 |                 |
| 17.30 - 18.00 |                         |                     |                |                 |                 | Waba<br>U16/U18 |                 |
| 18.00 - 18.30 |                         | Nixe und Wassermann |                |                 |                 |                 | Waba<br>U16/U18 |
| 18.30 - 19.00 | Masters Techniktraining | Nixe und Wassermann |                |                 |                 |                 | Waba<br>U16/U18 |
| 19.00 - 19.30 | Masters Techniktraining | Leistungskader      | Leistungskader | Waba<br>U16/U18 | Waba<br>U16/U18 |                 |                 |
| 19.30 - 20.00 | Masters Techniktraining | Leistungskader      | Leistungskader | Waba<br>U16/U18 | Waba<br>U16/U18 |                 |                 |
| 20.00 - 20.30 | Masters Techniktraining | Leistungskader      | Leistungskader |                 |                 |                 |                 |
| 20.30 - 21.00 | Masters Techniktraining | Leistungskader      | Leistungskader |                 |                 |                 |                 |