

## Donnerstag

Uhrzeit	LB 1	LB 2	LB 3	LB4	Kraftraum
16.30 – 17.00	Förderkader	Förderkader	Masters-Ex- Aktive/Technik	Waba Schwimmen	
17.00 – 17.30	Förderkader	Förderkader	Masters-Ex- Aktive/Technik	Waba Schwimmen	
17.30 – 18.00	Förderkader	Förderkader	Masters-Ex- Aktive/Technik	Waba Schwimmen	
18.00 – 18.30	Nixe und Wassermann	Leistungskader	Leistungskader	Waba Schwimmen	
18.30 – 19.00	Nixe und Wassermann	Leistungskader	Leistungskader	Waba Schwimmen	
19.00 – 19.30	Leistungskader	Leistungskader			
19.30 – 20.00	Leistungskader	Leistungskader			
20.00 – 20.30	Waba Schwimmen	Waba Schwimmen			
20.30 – 21.00	Waba Schwimmen	Waba Schwimmen			