

Uhrzeit	LB 1	LB 2	LB 3	Kraftraum	Sprungbecken*
16.30 - 17.00	Förderkader				
17.00 - 17.30	Förderkader			Waba U16/U18	
17.30 - 18.00	Förderkader	Leistungskader		Waba U16/U18	
18.00 - 18.30	Förderkader	Leistungskader			Waba U16/U18
18.30 - 19.00	Masters Techniktraining	Leistungskader		Förderkader	Waba U16/U18
19.00 - 19.30		Masters Techniktraining	Waba U16/U18	Förderkader	
19.30 - 20.00			Waba U16/U18		

* Nutzung dieser Zeit in Absprache mit den Schwimmmeistern, bei starker Auslastung des Bades kann die Nutzung verweigert werden. An heißen Tagen besser im Lauf des Tages nachfragen

** Bitte ab 19:00 die Bahn wechseln, Bahn1 ist ab 19:00 h für Nautilus reserviert