

Uhrzeit	LB 1	LB 2	QB 1-10	QB 11-14	QB 15-20	Nichtschwimmer- becken	Kraftraum	Sprung- becken
17.00 - 17.30	Nachwuchs- kader	Nachwuchs- kader						
17.30 - 18.00	Nachwuchs- kader	Nachwuchs- kader					Leistungskader	
18.00 - 18.30	Nachwuchs- kader	Nachwuchs- kader					Leistungskader	Waba U12
18.30 - 19.00	Nachwuchs- kader	Nachwuchs- kader					Leistungskader	Waba U12
19.00 - 19.30			Waba	LK/FK	Waba	Beckenreinigung		Waba U14
19.30 - 20.00			Waba	LK/FK	Waba	Beckenreinigung		Waba U14
20.00 - 20.30			Waba	LK/FK	Waba	Waba U14*		
20.30 - 21.00			Waba	LK/FK	Waba			

* Genannte Zeit im Nichtschwimmerbecken kann auf Absprache mit den Schwimmern genutzt werden. Das Becken zu dieser Zeit bitte nicht ohne Absprache nutzen!