

Uhrzeit	LB 1	LB 2	Nichtschwimmerbecken	Kraftraum
09.00 - 10.00	Leistungskader	Leistungskader		
10.00 - 11.00	Leistungskader	Leistungskader	Aquaball	Förderkader
11.00 - 12.00	Förderkader			Leistungskader
12.00 - 13.00	Förderkader			Leistungskader